

DU 10 AU 16 OCTOBRE

SEMAINE DES SENIORS

BRISONS LES IDÉES RECUES !



**PLUS D'INFOS SUR
VERNON27.FR**



Ville de Vernon
EN NORMANDIE

Lundi
10 octobre

Atelier Silver fourchette "Remettre le végétal au coeur de l'assiette",
de 10h à 12h, salle Viking (Espace Philippe-Auguste) *

Découverte du tir à l'arc, de 14h à 16h30, Vernonnet *

Atelier cuisine, de 15h à 16h30, résidence Nahoma
(Inscription obligatoire au 02 32 71 97 00 ou par mail : accueil.vernon@nahoma.fr)

Mardi 11
octobre

Marche des seniors suivie d'un moment de convivialité,
de 10h à 11h30 sans inscription, lieu à venir

Initiation à l'escrime - 2 séances d'1h30 à 14h et à 15h30, Gymnase de Gamilly *

Escape game virtuel ou Escape Book, de 15h à 16h30, salle Maubert (EPA) *

Mercredi
12 octobre

Sophrologie, de 10h à 11h30, Résidence Nahoma
(Inscription obligatoire au 02 32 71 97 00 ou par mail : accueil.vernon@nahoma.fr)

Siestes musicales - 2 séances d'1h à 14h et à 15h30, Médiathèque (EPA) *

Découverte de la tablette numérique, de 14h à 15h, salle Maubert (EPA) *

Quizz interactif sur tablette numérique, de 15h30 à 16h30, salle Maubert (EPA) *

Madelyn DUGUE Accordéoniste, de 15h à 16h15, résidence des Blanchères *

Jeudi 13
octobre

Escape game virtuel ou Escape Book, de 10h30 à 12h30, salle Maubert (EPA) *

Séance découverte du Yoga de 10h à 12h, salle Viking (EPA) *

Conférence sur le sommeil, 14h30, résidence Nahoma
(Inscription obligatoire au 0782261767 ou 0232548755 ou par mail : s.dutilleul@habitat-humanisme.org)

Découverte danse en ligne de 14h30 à 16h30, salle Viking (EPA) *

Découverte du tir à l'arc, de 14h à 16h30, Vernonnet *

Basket, de 14h à 16h, gymnase de Gamilly *

Vendredi
14 octobre

Découverte de la tablette numérique, de 11h à 12h, salle Maubert (EPA) *

Quizz interactif sur tablette numérique, de 14h à 15h, salle Maubert (EPA) *

Zumba, de 14h à 15h, **Danse créative** de 15h à 16h, locaux Céli art *

Samedi
15 octobre

Tournoi de jeux vidéo, de 14h à 17h, salle Maubert (EPA) *

Tournoi de belote et de scrabble, suivi de l'instant gourmand, de 15h30 à 16h30, Résidence Nahoma, (Inscription obligatoire au 02 32 71 97 00 ou par mail : accueil.vernon@nahoma.fr)



**Sur inscription auprès du CCAS de Vernon (93 rue Carnot),
sur animation@vernon27.fr ou au 0232647912 pour les activités ville**