

# PROGRAMME JOURNEE BIEN ETRE

	Heure	Durée	Atelier	Lieu
	09h30	Continue	Les bienfaits des huiles essentielles par Marie Simon	Accueil balnéo
	09h30	Continue	Les bienfaits de la médiation animale par Nancy Marques	Lobby 
	9h30	Continue	Pause Bien-être : Réflexologie du visage Dien Chan Shiatsu du visage massage du visage cou et nuque par Lysiane Didier	Appart 206
	09h30	Continue	Découverte massage Découverte « atelier sénior » Reiki et Access bar par Isabelle Viola	Appart 203
	9h30	Continue	La Kinésithérapie, l'Ostéopathie et la Nutrition pour les Séniors. Quelles sont les indications et les traitements. Les compléments nutritionnels sont-ils une solution aux déséquilibres nutritionnels des Séniors ? par Philippe Talon <b>CLINISÉO</b>	Lobby
	09h30	Continue	Dégustation de fromages et charcuteries par Amandine Devancourt La Maison du Fromage	Lobby
	09h30 à 14h30	Continue	Stand Lithothérapie par Fabienne Chiron	Lobby
	10h30	15 min	Démonstration et dégustation de jus detox par Marion Pelissier	Lobby bar
	11h30-14h30	Continue	Le bien-être par les plantes par Sandy Champeau	Salon bibliothèque
	11h30	15 min	Démonstration et dégustation de boisson bien être par Marion Pelissier	Lobby bar
	13h00	Continue	Parcours bien-être : Combinaison renforcement, marche, taï chi et yoga par Alexandre Chiffлот	Salle de gymnastique
	14h00	Continue	Pause Bien-être : Réflexologie du visage Dien Chan Shiatsu du visage massage du visage cou et nuque par Lysiane Didier	Appart 206
	14h00	Continue	La Kinésithérapie, l'Ostéopathie et la Nutrition pour les Séniors. Quelles sont les indications et les traitements. Les compléments nutritionnels sont-ils une solution aux déséquilibres nutritionnels des Séniors ? par Philippe Talon <b>CLINISÉO</b>	Lobby
	13h30	Continue	Cours d'aquagym par Audrey Lavoine	Piscine

	13h30	Continue	Cours d'aquabike par Audrey Lavoine	Piscine
	13h30	Continue	Dégustation de fromages et charcuteries par Amandine Devancourt La Maison du Fromage	Lobby
	13h30	Continue	Découverte massage Découverte « atelier sénior » Reiki et Access bar par Isabelle Viola	Appart 203
	13h30	15 min	Démonstration et dégustation de boisson bien être par Marion Pelissier	Lobby bar
	14h00	Continue	Tuina massage chinois habillé visage-crane / dos-Jambe / dos-bras par Anne Portelli	Apt 203
	14h00	Continue	Les bienfaits des huiles essentielles par Marie Simon	Accueil balnéo
	14h00	Continue	QUIZZ AMBULENT BIEN-ÊTRE par Jason Jolivet	Ambulent
	14h35 à 18h00	Continue	Découverte PSIO : lumineothérapie & relaxothérapie par Fabienne Chiron	Atelier créatif
	15h15	15 min	Démonstration et dégustation de boisson bien être par Marion Pelissier	Lobby bar
	16h00	15 min	Bain sonore aquatique aux bols tibétains par Stéphanie Houard	Balnéo

# PROGRAMME DES CONFERENCES

	Heure	Durée	Sujet
	10h15	15 min	Nancy Marques Les bienfaits de la médiation animale
	10h55	15 min	Marie Simon Les bienfaits de la menthe poivrée
	11h15	20 min	Philippe Talon <b>CLINISTEO</b> Les indications et les traitements en kinésithérapie et en ostéopathie pour les séniors.
	11h45	15 min	Sandy Champeau Le bien-être par les plantes
	14h00	15 min	Sandy Champeau Le bien-être par les plantes
	14h20	20 min	Alexandre Chiffлот Les sensations corporelles et l'activité sportive
	14h45	20 min	Philippe Talon <b>CLINISTEO</b> Les déséquilibres nutritionnels chez les séniors. Les compléments nutritionnels sont-ils une solution ?
	15h15	15 min	Marie Simon L'utilisation optimisée de l'hydrolat bio
	15h45	20 min	Alexandre Chiffлот Les sensation corporelles et l'activité sportive