

NAHOMA
RESIDENCES & SERVICES
— NEVERS —

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

JEUDI 6 AVRIL 2023 DE 9H30 À 17H30

**TESTER, DÉCOUVRIR, FAIRE L'EXPERIENCE,
REDÉCOUVRIR LES ATELIERS PROPICES AU BIEN-VIEILLIR :**

Massage traditionnel, réflexologie plantaire, aquagym,
soin esthétique, tai chi, ostéopathie, kinésithérapie,
nutrition, aquabike, et bien plus...



ENTRÉE LIBRE

PLUS D'INFORMATIONS AU : 03 86 70 97 40
39 rue Jean Gautherin, 58000 Nevers

ATELIERS ET CONFÉRENCES ANIMÉS NOS PARTENAIRES :

AUDREY LAVOINE :

Aquagym, aquabiking,
venez avec votre maillot et serviette eau à 31°

LYSIANE DIDIER

Naturopathie, soin bien-être et esthétique

PHILIPPE TALON

Kinésithérapie, ostéopathie
et nutrition pour les seniors

SANDY CHAMPEAU

Le bien-être par les plantes

AMANDINE DEVANCOURT

La Maison du Fromage

STEPHANIE HOUARD

Bain sonore aquatique aux bols tibétains
Venez avec votre maillot et serviette eau à 31°

NANCY MARQUES

Les bienfaits de la médiation animale

MARIE SIMON

Les bienfaits des huiles essentielles

ISABELLE VIOLA

Reiki, métamorphose, soins et massages énergétiques

FABIENNE CHIRON

Luminothérapie (PSIO), lithothérapie

ALEXANDRE CHIFFLOT

Activités sportives adaptées

ANNE PORTELLI

Réflexologie, massage chinois

MARION PELISSIER

Elaboration et dégustation de boissons bien-être